

Getuigenis Peter Sarasyn

Twee vrienden (Marc Vael en Luc Bossaert) hadden mij voorgesteld om eens te gaan spreken met ene Wilfried Silon van MMC. Ik had ze immers verteld ooit een marathon te willen lopen. Na mijn kennismaking gesprek met Wilfried en diens echtgenote (want Wilfried was in revalidatie van een knieprothese, hetgeen althans niets afdeed aan diens energie en enthousiasme) was ik meteen verkocht. Geïnspireerd door Wilfried, en kort nadien gemotiveerd door mijn loopcoach Tomas Valcke, had ik besloten om in april 2012 mijn eerste marathon te lopen in London. Een fantastisch idee, zo blijkt vele jaren nadien, want het opzoeken van mijn persoonlijke limieten heeft mij in staat gesteld zoveel meer over mijzelf te ontdekken.

Vermits de marathon gepland stond voor het voorjaar bracht ik het grootste gedeelte van mijn looptraining in de winter door. Het gevolg daarvan was dat ik in London (achteraf bekeken) veel te warm gekleed (inclusief camelbak!) was voor mijn marathondeelname. Een afbeelding zegt meer dan duizend woorden dus ik laat jullie in bijlage genieten van deze iconische herinnering en afbeelding. 😊

Tot slot, na afloop van de London marathon had ik 3 bladzijden vol met aantekeningen van dingen die ik anders ging doen voor de volgende marathon. Dankzij MMC en door de inzet en aanmoediging van Wilfried en Tomas heb ik inderdaad ondertussen 5 marathons gelopen. Ik ben daarvoor zeer dankbaar en ben van plan mijn 6de marathon te lopen in september van dit jaar in Berlijn samen met MMC natuurlijk!

